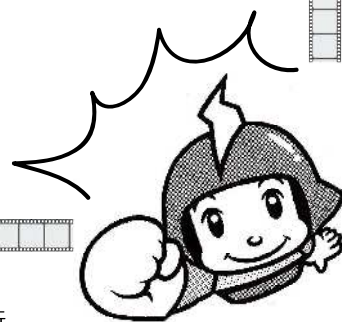


“インカム”^{プラス} Plus

Information&Communication

～熊本県聴覚障害者情報提供センター～ No.14



発行 熊本県聴覚障害者情報提供センター
〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目3番2号
FAX 096-385-7821 TEL 096-383-5595
URL <http://kumajou.jp> E-mail center@kumajou.jp

2023 盛夏号
季刊発行

最近 思うこと

最近『自己肯定感』という言葉をよく見聞きするようになりましたが、一人一人が「自己肯定感を高めていくこと」は、皆が幸せに暮らしていくためにはとても大切だと言われてますし、私もそう思っています。

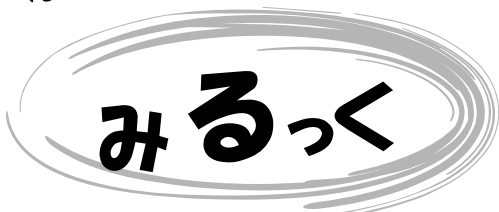
『自己肯定感』の定義は、人によって様々でしょうが、「生まれたての赤ちゃんに対する無条件の愛情を自分に対して持つこと。ありのままの自分を無条件に受け入れ愛すること。」という意味で、私は受け止めています。

自己肯定感を上げ下げする4大要因として、①「他人からの評価」、②「他人との比較における自己評価」、③「失敗と成功」、④「不測の事態」があると言われてますが、この4大要因がどのように変化しても、それに振り回されることなく、ありのままの自分を無条件に受け入れ愛することができれば、どんな状況でも下がることのない自己肯定感を得ることができます。そして、「自己肯定感を高めていくこと」ができれば、ありのままの自分を受け入れ愛することができ、また、同じくありのままの他人も受け入れ愛することができますようになります。自分や他人を大切に愛して、楽しみながら笑顔で歩んだ先に、本当の幸せと成功が待っていると思うのです。足りない面がたくさんある私が言うのも何ですが、今日から、私自身が、自分を世界一の親友にして、何があっても自分の味方になると誓いました。

過去に何があっても、今どんな状態でも、何ができてもできなくても、あるがままの自分は素晴らしい。みんながそんな自分自身を無条件で受け入れ、その上で、それぞれが、自分の無限の可能性を信じて行動できるようになれば、とても素晴らしいなと思っています。

所長 小野尚寿

くまもと聴障ビデオマガジン



‘23 8月号 (手話・字幕つき)

民話の手話語り

潮神社



くまもと聴障ビデオマガジン「みるっく」は、県内の聴覚障害関係のニュース・話題を中心にお届けする聴覚障害者のための月刊ビデオマガジンです。

もくもくと湧く入道雲…夏まっさかり!!



聴覚障害者の110番通報

110番アプリシステム、等



ティータイム

小国町 鍋ヶ滝公園

夏休みにおすすめ!

Book

チャーリーとフロッグ

手話の町の図書館となぞのメッセージ



著 カレン・ケイン
絵 亀井 洋子
訳 根本 美由紀
出版社 岩崎書店

聴者のチャーリーとろう者のフロッグ。二人が協力して事件を解き明かしていきます。

物語には指文字や手話、ろう学校やろう文化、コードも出てきます。

手話やろうの世界を知らない大人や子どもが読んでも、ドキドキしながら謎を解き明かす楽しさが味わえます。

目で見ることばで話をさせて



著 アン・クレア・レゾット
出版社 岩波書店

作者はろう者。マーサズ・ヴィンヤード島では住人皆が手話で話すのが当たり前の暮らし。ろう者も聴者も同じ。毎日生き生きと暮らすメアリーの島に、ある日傲慢な科学者がやってきてろう者を否定し、メアリーを生きた標本として誘拐します。

ろう者であることの誇りや人としての平等を教えてください。

熊本県広報番組

「GO! くまモン☆ナビ」 (字幕入り)

8月

放送局 TKU (株式会社テレビ熊本)
放送日時 毎週金曜日 21:52~21:58放送
再放送 毎週土曜日 5:25~(朝)

ローカルタレント“英太郎”扮する、小学生のケンちゃんが、友達のくまモンと一緒に、熊本を飛び回り、県政の今を伝えます。

- 8月4日 熊本地震の教訓を伝えよう!
- 8月11日 ONE PIECE×南阿蘇鉄道「サニー号トレイン」の出航!
- 8月18日 夏休みに来てはいよ〜!
大変身した「くまモンスクエア」をチェックま〜☆
- 8月25日 世界文化遺産登録5周年を迎えた
崎津集落の魅力を再発見!

★字幕は熊本の情提センター制作

字幕つき 日本映画 上映情報

※鑑賞は有料です

【上映映画館】

TOHOシネマズ 熊本サクラマチ

KINGDOM 運命の炎

■8/19(土)~22日(火)

しん次元!

クレヨンしんちゃん THE MOVIE

超能力大決戦
〜とべとべ手巻き寿司〜

■8/26(土)~29日(火)

春に散る

■9/9(土)~12日(火)

元提の人々

脳みそは一つしかないのに、なぜか4台のパソコンを使っている。OSはWindows10とXP。画面のレイアウトの違いでいつも混乱する私は認知症予備軍なのか、はたまたリハビリになっているのか…。いいかげん若い人に譲らなければ…と思う日々である。



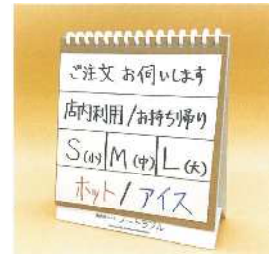
- 和歌山県中途失聴・難聴者協会様より筆談具「ノートラブル」を寄贈いただきました。和歌山大学経済学部の「ライクアス」が和歌山県中途失聴・難聴者協会の意見も反映しながら開発したものだそうです。



***** 筆談具「ノートラブル」の使い方 *****

- 接客時によく使うフレーズをあらかじめ指さしシートに記入。
「店内でお召し上がりですか?」とか「診察券を見せていただけますか?」など、使う場所の接客対応にあたられる方々で話し合ってお互いの指さしシートを作り、シートに書かれた言葉を指さしながらやりとりする。

- ホワイトボードを活用
筆談を自由に書き込む。



「ノートラブル」についてのお問い合わせは
和歌山県中途失聴・難聴者協会 中筋様まで
hisako10099001@yahoo.co.jp

熊本県聴覚障害者情報提供センターHP 「難聴あれこれ」

<http://kumajou.jp/kumajou-video.html>

聞こえない・聞こえづらいことは 外からは なかなかわかりません。そのわかりづらさや生活の中での困ったこと、感じたことなどを当事者が伝える動画を、センターのホームページでも「難聴あれこれ」として紹介しています。(センターライブラリーでは、もっとたくさんの動画をDVDで用意しています。)



Ayase.Mさんのブログ からだと心の学習帳～共感力を養う～

<https://p-tor-force.com/prologue2/>



20代で難聴を発症し中途失聴者となったAyase.M(あやせ)さんのブログ。
「ナンチョウな私の気まぐれ日記」のタイトルでは、聞こえる世界から聞こえない世界へと足を踏み入れていく当事者のリアルな気持ちが書かれています。
内容は、私の難聴、ちょっと寂しい難聴生活、聴こえの崩壊、字幕や音声アプリの話や障害認定の話など…。ひとつひとつの話がきちんと読み手に響いてきます。
難聴者や中途失聴者を知り、その不便や孤独に思いを馳せ 共感力を養うためにも、ぜひのぞいてみてください。

管理人あやせさんの言葉より――

「このブログは、まずは自分が実践するための学習帳です。だけど、同時に多くの人が同じように共感力を高めようと思っていただき、共に学んでいただけるならば、こんな嬉しいことはありません。」

難聴の子を持つ家族会 そらいろ 「なんちょうなんなん」

←ホームページから動画をダウンロードできます。

<https://sorairofukuoka.jimdofree.com/>

以前も、この紙面で紹介しましたが、押しつけがましくなく、楽しく、難聴への理解を教えてくれる動画です。こんなとき、こうしてくれたら、うれしいな～♪という気持ちが素直に歌とアニメーションで伝わってきます。無理なく垣根を越えさせてくれそう。歌もテンポよく、ついつい くちずさみたくなります♪





ビデオライブラリーコーナー



Tさんの おすすめDVD

ソラカラ Lg-016(01)~(10)

● 赤シールなので貸出は聴障者のみとなります



空撮を中心に“熊本の今”を記録した番組です。皆さんが住んでいる地域を空から見てみませんか？ゆっくりした時間が流れてくるので、癒やされますよ！

それぞれ20分から25分くらいです。忙しい毎日の中でホンのひととき、癒しの時間を作って「ソラカラ」を観ませんか？

ミニ手話教室

手話初心者の方を対象に、楽しくコミュニケーションの手話を学びます。中途失聴者や難聴者も歓迎です。



※ 定 員：8名（予約制）
※ 時 間：14時～15時
※ 場 所：ライブラリー室
※ 開催日：第1・2・3・4金曜日
(祝祭日は休みです)

【初心者クラス】

8月4日・18日
9月1日・15日
10月6日・20日
11月17日

【入門クラス】

初めての方
8月25日
9月8日・22日
10月13日・27日
11月10日・24日



子どもミニ手話教室



9月9日(土)・10月14日(土)・11月11日(土)

※保護者の方も一緒にどうぞ！(8月はお休みです)

予約
申込

来 所： ライブラリー室・事務所
TEL： 096-383-5595
FAX： 096-385-7821
メール： lib@kumajou.jp

2023年4月から6月までの 利用状況

ビデオ貸出数 250本
貸出以外の来館者数 296人

聴障センター・天草・ろう学校・人吉
貸出総数 162本

貸出は郵送できます。
遠慮なくお問い合わせください。

暑いです。カキ氷食べたい。最近のカキ氷はオシャレですね。でも、私は昔ながらのシンプルなカキ氷が好きです。キーンと頭に響いて眉間を押さえながら食べる…あの頃の夏が懐かしい。(M.T)



● 熊本情報提供センターの利用および受付時間

ビデオライブラリー	10:00～17:00	
ふれあいシアター	9:00～17:00	平日夜間の利用については
研修会議室	9:00～17:00	事前にご相談ください
休館日	水曜(祝日の場合は翌日)・年末年始	

後記

美容室に行った。カットをお願いする。「どのような髪型に？」美容師さんが問う。待ってました!「こんなカットで…」おすおすと紙を差し出す。そこには石田ゆり子の輝くような写真。「……」(ー-)。何も顔を同じにして、というのではない。「あの…無理ですか?」「いえ、努力します」と美容師さんは一言。本気を示そうと腕まくりした美容師さん。なんだか…すみません。

ー 休館日 ー

【8月】

2日(水) 9日(水)
16日(水) 23日(水)
30日(水)

【9月】

6日(水) 13日(水)
20日(水) 27日(水)

【10月】

4日(水) 11日(水)
18日(水) 25日(水)